



**GUT
ERNÄHRT**

GANZHEITLICHE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Annemarie Uhlmann

Ernährungswissenschaftlerin/
Ganzheitliche Ernährungsberaterin/
Ernährungsberaterin DGE

www.guternaehrt.com
beratung@guternaehrt.com
Telefon: 0152 52 37 10 37

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname des Versicherten		
		geb. am
Kostenträgerkennung	Versicherten-Nr.	Status
Betriebsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung

(Die Zuweisung ist budgetneutral)

Kurativ

Eine ernährungstherapeutische Beratung gemäß § 43 SGB V durch einen qualifizierten Ernährungsberater ist notwendig.

Telefonnummer PatientIn: _____

Größe: _____ Gewicht: _____ BMI: _____ Perzentile: _____ Blutdruck: _____

Diagnose /Verdachtsdiagnose (mögliche Indikationen siehe unten):

Folgende Anlagen liegen bei:

Laborwerte Medizinische Befundberichte Medikationsliste

Abschlussbericht erwünscht?

Nein Ja telefonisch schriftlich

Arztstempel / Unterschrift des Arztes

Indikation(en) für die ernährungstherapeutische Beratung:

<input type="checkbox"/> Adipositas BMI > 30	<input type="checkbox"/> Herz-Kreislaufkrankung	<input type="checkbox"/> Magenerkrankung
<input type="checkbox"/> Übergewicht BMI > 25	<input type="checkbox"/> Hypertonie	<input type="checkbox"/> Darmerkrankung
<input type="checkbox"/> Untergewicht BMI < 18,5	<input type="checkbox"/> Hyperurikämie / Gicht	<input type="checkbox"/> Laktoseintoleranz
<input type="checkbox"/> Gewichtsverlust, ungewollt	<input type="checkbox"/> Rheumatische Erkrankung	<input type="checkbox"/> Fruktosemalabsorption
<input type="checkbox"/> Essstörung	<input type="checkbox"/> Krebserkrankung	<input type="checkbox"/> Histaminintoleranz
<input type="checkbox"/> Mangel- und Fehlernährung	<input type="checkbox"/> Schilddrüsenerkrankung	<input type="checkbox"/> Zöliakie / Sprue / gluteninduzierte Enteropathie
<input type="checkbox"/> Diabetes mellitus Typ: _____	<input type="checkbox"/> Lebererkrankung	<input type="checkbox"/> Nahrungsmittelallergie
<input type="checkbox"/> Fettstoffwechselstörung	<input type="checkbox"/> Pankreasinsuffizienz	<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> Metabolisches Syndrom	<input type="checkbox"/> Nierenerkrankung	<input type="checkbox"/> _____

Erklärungen zur Vorgehensweise bei gesetzlich Versicherten:

Der ARZT

- hält eine ernährungs(therapeutische) Beratung seines Patienten für notwendig und bescheinigt dies mit Angabe der Diagnose
- gibt diese Notwendigkeitsbescheinigung dem Patienten mit und legt Kopien aktueller Blutwerte, ggf. der Medikation und evtl. Befundberichte bei!

Der PATIENT

- nimmt Kontakt zu seiner Krankenkasse auf, um sich nach den Bezuschussungsmodalitäten zu erkundigen
- nimmt dann Kontakt zu einer von Krankenkassen anerkannten Ernährungsberatungsfachkraft auf und/oder sucht z. B. im Expertenpool des Berufsverbandes Oecotrophologie unter www.bit.ly/ernaehrungsexperten-suche nach zertifizierten Spezialisten in seiner Nähe
- lässt dem Ernährungsberater vor der Beratung oder spätestens zum Erstgespräch die Kopie der ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung sowie die aktuellen Blutwerte, Befundberichte und ggf. die Übersicht der Medikation zukommen

4. wird ggf. von der Krankenkasse aufgefordert, einen Kostenvorschlag des Ernährungsberaters vorzulegen

- sendet das Original der Notwendigkeitsbescheinigung (und ggf. den Kostenvorschlag) an seine Krankenkasse und wartet auf deren Rückmeldung
- nimmt die Ernährungsberatungen/Leistungen in Anspruch und zahlt die Rechnung des Ernährungsberaters
- stellt bei seiner Krankenkasse mittels Vorlage der Rechnung und dem Zahlungsnachweis den Antrag auf Bezuschussung/Rückerstattung unter Angabe seiner Kontoverbindung.

Erklärungen zur Vorgehensweise bei privat Versicherten:

Der privat Versicherte sollte im Vorfeld der Beratung unter Vorlage dieser Bescheinigung Kontakt zu seiner Krankenversicherung aufnehmen. Eine Bezuschussung ist hier u. a. vom abgeschlossenen Vertrag abhängig.



**GUT
ERNÄHRT**

GANZHEITLICHE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Annemarie Uhlmann

Ernährungswissenschaftlerin/
Ganzheitliche Ernährungsberaterin/
Ernährungsberaterin DGE

www.guternaehrt.com
beratung@guternaehrt.com
Telefon: 0152 52 37 10 37

Kostenvoranschlag

Für die **Ernährungstherapeutische Beratung (Rehabilitation § 43 Abs. 2 SGB V)** entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

Art der Leistung	Zeitaufwand	Betrag
Erstberatung beinhaltet: <ul style="list-style-type: none">• Intensivanamnese• Sichtung Labordaten• Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls/ Symptomtagebuchs• Beratung zu<ul style="list-style-type: none">○ Essverhalten○ Lebensmittelauswahl○ Ernährungsphysiologie○ Lebensführung	60 Min.	€ 60,-
Folgeberatungen, 4 Einheiten à 45 Min.: <ul style="list-style-type: none">• Auswertung des Ernährungsprotokolls/ Symptomtagebuchs• Beratung zu<ul style="list-style-type: none">○ Essverhalten○ Lebensmittelauswahl○ Ernährungsphysiologie○ Lebensführung• Verbesserung / Stabilisierung der Lebensqualität• Stärkung der Motivation und Eigenkompetenz	180 Min.	€ 180,-
		€ 240,-

Stempel / Unterschrift des Erstatters



Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

Z E R T I F I K A T

Annemarie Uhlmann

geb. Wollert

Bachelor of Science Ernährungswissenschaft

Bachelor of Science Chemie

hat den Zertifikatslehrgang „Ernährungsberaterin/DGE“ mit Erfolg abgeschlossen und ist berechtigt, die Bezeichnung

Ernährungsberaterin/DGE (EB/DGE)

zu führen.

Die Gültigkeit des Zertifikats ist an eine kontinuierliche Fortbildung geknüpft. Sie wird in der „Anlage zum DGE-Zertifikat“ bestätigt.

Bonn, im April 2020

Prof. Dr. Jakob Linseisen
Präsident der DGE

Dr. Kiran Virmani
Geschäftsführerin der DGE

URKUNDE

Mathematisch-Naturwissenschaftliche Fakultät

Frau

Annemarie Uhlmann geborene Wollert

geboren am 14.11.1984 in Berlin

hat die Bachelorprüfung im Fach

Ernährungswissenschaft

im ordnungsgemäßen Verfahren mit dem Gesamturteil

„gut“


bestanden.

Aufgrund dieser Prüfung wird ihr der akademische Grad


Bachelor of Science (B.Sc.)

verliehen.

Potsdam, 28. Juli 2017


Dekan der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultät
Prof. habil. Helmut Eisenbeer, PhD




Vorsitzender des Prüfungsausschusses
Prof. Dr. Gerhard Paul Püschel